

# 14044/14045/14050/14060 Stehhilfe

## BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH

Die Stehhilfe dient der Entlastung Ihrer Beine und Ihres Rückens, insbesondere bei längeren Sessions im Proberaum oder auf der Bühne. Dank einstellbarer Fußstütze auch als Sitzgelegenheit nutzbar.

## MERKMALE & FÄHIGKEITEN

- Hilft Instrumentalisten - aber nicht nur diesen - gegen vorzeitige Ermüdung
- Verstellbare Sitzfläche in Neigung und Höhe: 645-930 mm
- Robuste Stahlprofilkonstruktion für langen Gebrauch und sicheren Stand
- Mit Ausgleichparkettschonern zur Kompensation von Bodenunebenheiten
- Transport- und Lagerfreundlich, dank flachem Packstück
- Rückenlehne 14032/14033 optional erhältlich für die Modelle 14044/45/60

## VARIANTEN

- 14044: ergonomischer Formsitz mit strapazierfähigem Stoffbezug
- 14045: ergonomischer Formsitz mit hochwertigem Kunstlederbezug
- 14050: wie 14045 inklusive Rückenlehne 14032, Kunstlederbezug
- 14060: komfortabler Rundsitz mit hochwertigem Kunstlederbezug

Vielen Dank, dass Sie sich für dieses Produkt entschieden haben. Bitte lesen und beachten Sie vor Aufbau und Betrieb dieses Produkts sorgfältig diese Anleitung. Sie informiert Sie über alle wichtigen Schritte, um eine sichere Handhabung zu gewährleisten. Wir empfehlen, sie auch für den späteren Gebrauch aufzubewahren.

## SICHERHEITSHINWEISE

- Auf geeigneten Untergrund achten - dieser muss eben und tragfähig sein.
- Die Möglichkeit, das Produkt zusammenzuklappen und zu verstellen, birgt naturgemäß Einklemmgefahren. Umsichtige und aufmerksame Handhabung bei Aufbau, Betrieb und Abbau ist unverzichtbar.
- Für maximale Standsicherheit Fußgestell bis zum Anschlag auseinanderziehen.
- Bei der Höhenverstellung darf der Sitz nicht belastet sein.
- Die Höhe des Sitzes wird fixiert mit einem Rast-Klemmschraube **k**, wobei dessen Rastbolzen **IMMER** in eine Bohrung des Auszugrohres eintauchen muss.
- Die Neigung des Sitzes wird mit dem Klemmhebel **h** fixiert. Diesen fest anziehen.
- HINWEIS:** Beim mangelnder Klemmkraft bitte Kapitel 6./7./8. beachten.
- Die Parkettschoner sind aus hochwertigem Material und weitestgehend frei von Weichmachern. Trotzdem sollte ggf. eine rutschfeste Unterlage unter die Füße gelegt werden, da diese auf empfindlichen Böden (Parkett?) Spuren hinterlassen können.
- **WARNUNG:** Unfallgefahr! Produkt niemals als Steighilfe benutzen.

## AUFBAUANLEITUNG

### 1. BESTANDTEILE

Nach dem Auspacken Sichtprüfung vornehmen, ob alle Teile vorhanden - und soweit erkennbar - in Ordnung sind. Beschädigte Produkte dürfen nicht eingesetzt werden. **a** Ausgleichsparkettschoner (1x), **b** Vorderteil, **c** Parkettschoner (3x), **d** Rückstütze, **e** Haltewinkel für Sitz **f** Halterung für Rückenlehne, **g** Sitzpolster (Formsitz, Rundsitz), **h** Klemmhebel, **i** Auszug, **k** Rast-Klemmschraube, **m** Fußablage, **n** Zubehörsbeutel: Montagematerial für Fußablage **m**

### 2. STEHHILFE & FUSSSTÜTZE

Zunächst Kabelbinder aufzwicken und Fußstütze **m** zur Seite legen.

#### STEHHILFE AUFSTELLEN

- 2.1** Vorderteil **b** und Rückstütze **d** komplett auseinanderziehen und abstellen.
- 2.2** Bodenunebenheiten durch Drehen des Ausgleichsparkettschoners **a** entgegenen.
- 2.3** Klemmhebel **h** lösen (siehe auch Kapitel 6) und...
- 2.3.1** ...Sitz **g** neigen wie gewünscht und Klemmhebel wieder festziehen.

#### FUSSSTÜTZE m: ERSTMONTAGE

Sie trägt wesentlich zur entspannenden Wirkung der Stehhilfe bei und wird am Grundrohr befestigt (9 Positionen im Abstand von jeweils 15 mm sind möglich):

- 2.4** Das Montagematerial dem Zubehörsbeutel **n** entnehmen.
- 2.5** U-Lasche der Fußstütze über das Grundrohr **b** legen und darauf achten, dass **BEIDE** Noppen **z** in die entsprechenden Bohrungen eintauchen.
- 2.6** Das Querrohr der Fußstütze jetzt zu beiden Seiten des Grundrohres mit der Klemmlasche **n.1** fest verschrauben; anschließend Kappen aufdrücken.

#### FUSSSTÜTZE: POSITION VERÄNDERN (in 9 Stufen zu 15 mm)

- 2.7** Sicherungsmuttern auf der Rückseite ca. 3-4 mm lösen - nicht entfernen.
- 2.8** Fußstütze abheben und neu positionieren, d.h. an gewünschte Stelle schieben und beide Noppen in die Lochung eintauchen lassen; Muttern **2.7** wieder festziehen.

#### SITZHÖHE EINSTELLEN (siehe Rückseite, Kapitel 3)

#### PRÜFEN, INSTANDHALTEN, REINIGEN

- Bei Wartungsarbeiten auf Gefährdungen achten (Quetschungen durch bewegliche Teile, Umkippen, überstehende Teile); ggf. Handschuhe benutzen.
- Zur Reinigung ein leicht feuchtes Tuch und nicht scheuerndes Reinigungsmittel benutzen.

#### FEHLERSUCHE (F) und BESEITIGUNG (B)

- F:** Stehhilfe steht wackelig  
B: Untergrund prüfen bzw. in Ordnung bringen; ggf. Ausgleichsparkettschoner einstellen  
B: Fußrohre bis zum Anschlag auseinanderziehen  
B: Schrauben, Rast-Klemmschraube, Klemmhebel nachziehen  
**F:** Fußstütze rutscht  
B: Noppen **2.5** der U-Lasche ins Grundrohr tauchen lassen und Schrauben nachziehen

**KÖNIG & MEYER GmbH & Co. KG**

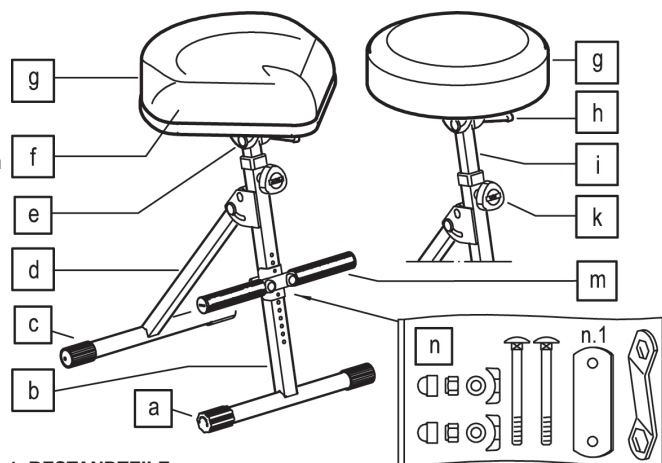
Kiesweg 2, 97877 Wertheim

Telefon: 09342/8060, Telefax: 09342/806-150

E-Mail: [contact@k-m.de](mailto:contact@k-m.de), Web: [www.k-m.de](http://www.k-m.de)

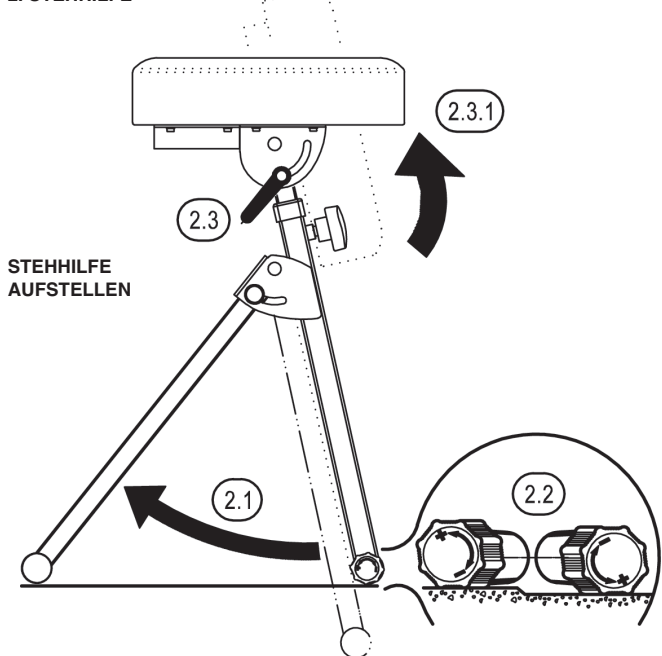
14044-000-55 Rev.27 / 14045-000-55 Rev.33

14050-000-55 Rev.06 / 14060-000-55 Rev.16 03-81-082-00 6/26

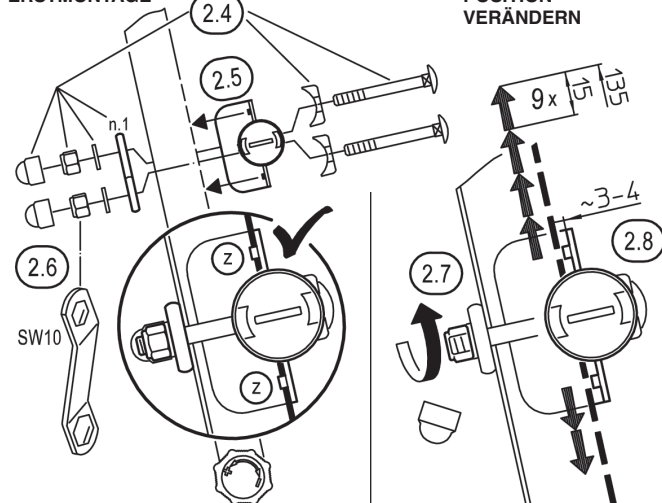


1. BESTANDTEILE

### 2. STEHHILFE



#### FUSSSTÜTZE: ERSTMONTAGE



#### FUSSSTÜTZE: POSITION VERÄNDERN

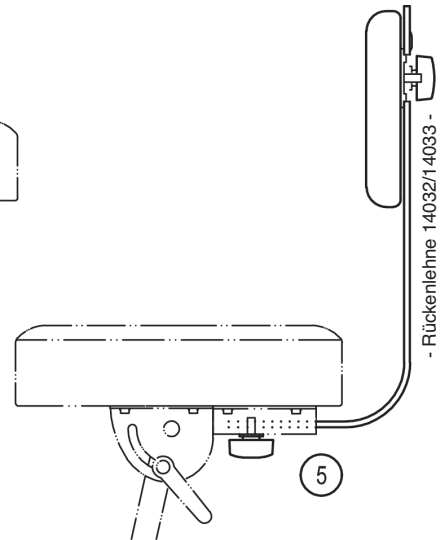
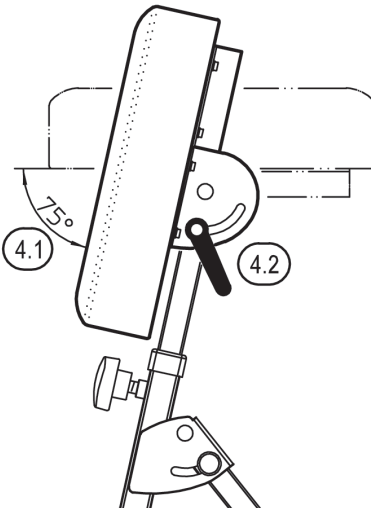
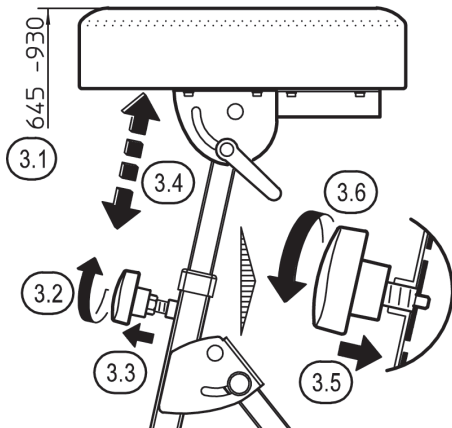
## TECHNISCHE DATEN

Material	Rohre, Blechteile, Schrauben: Stahl Griffe, Führungen: Polyamid (PA) Parkettschoner: TPE Sitzbezug: Stoffbezug, Kunstleder	Maße	Sitzhöhe: 645-930 mm Aufstellmaß/Platzbedarf: B x T 400 x 450 mm
		Gewicht	14044/45/60; 6,2 kg 14050: 8,4 kg
Zubehör optional	Rückenlehne 14032 oder 14033	Karton	880 x 425 x 320 mm

## BENUTZERHINWEISE / FUNKTION

### 3./ 4./ 5. DER POLSTERSITZ...

- 3. ...ist verstellbar in der HÖHE
- 4. ...ist verstellbar in der NEIGUNG
- 5. ...kann mit einer RÜCKENLEHNE ausgestattet werden



### 3. SITZHÖHE EINSTELLEN

- 3.1 Die Sitzhöhe kann in Stufen von 24 mm von min. 645 mm bis max. 930 mm eingestellt werden.
- 3.2 Rast-Klemmschraube ca. 1 Umdrehung losdrehen.
- 3.3 Mit einer Hand das Auszugrohr halten und mit der anderen den Griff ziehen bis der Sicherungsbolzen das Auszugrohr freigibt.
- 3.4 Griff gezogen halten und Auszug ein- bzw. ausfahren.
- 3.5 Griff loslassen und Sicherungsbolzen in gewünschtes Loch einrasten lassen.
- 3.6 Rast-Klemmschraube wieder festziehen.

### 4. SITZNEIGUNG EINSTELLEN

- 4.1 Der Neigungswinkel des Sitzes kann stufenlos eingestellt werden von 0° bis 75°.  
Das bedeutet:  
-jede praktikable Sitzposition ist möglich.  
-der Sitz kann nicht nach hinten wegkippen.  
-die Stehhilfe kann flach zusammengelegt werden und eignet sich bestens für die Tour, Lagerung oder Transport.
- 4.2 Klemmhebel lösen, Sitz in gewünschte Position neigen, Klemmhebel wieder festziehen (siehe Kapitel 6).

### 5. RÜCKENLEHNE MONTIEREN

- Die Stehhilfe 14050 ist bereits mit einer Rückenlehne ausgestattet.
- Bei Bedarf kann auch bei den Modellen 14044, 14045 und 14060 die Rückenlehne 14032/14033 nachgerüstet werden.
- Die Halterung f zur Befestigung der Rückenlehne ist bereits vorhanden.

## 6./ 7./ 8. DER KLEMMHEBEL

### 6. SITZNEIGUNG EINSTELLEN & KLEMMEN

- 6.1 Klemmhebel h lösen und...
- 6.2 ...Sitz wie gewünscht neigen: von 0° (waagrecht) bis 75°.
- 6.3 Klemmhebel im Uhrzeigersinn drehen und kräftig anziehen.

### 7. KLEMMHEBEL STÖSST AN DEN SITZ

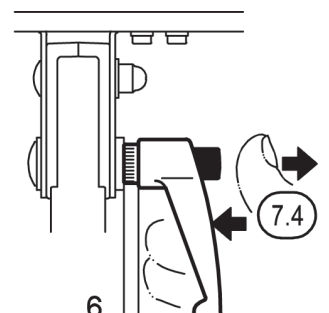
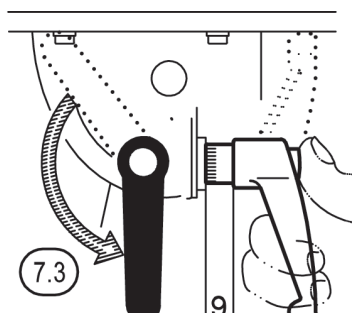
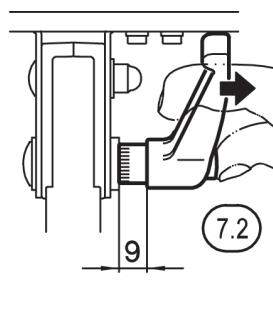
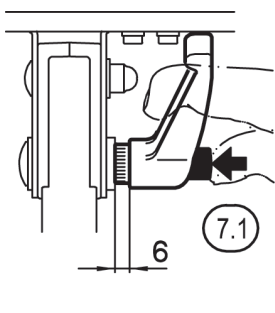
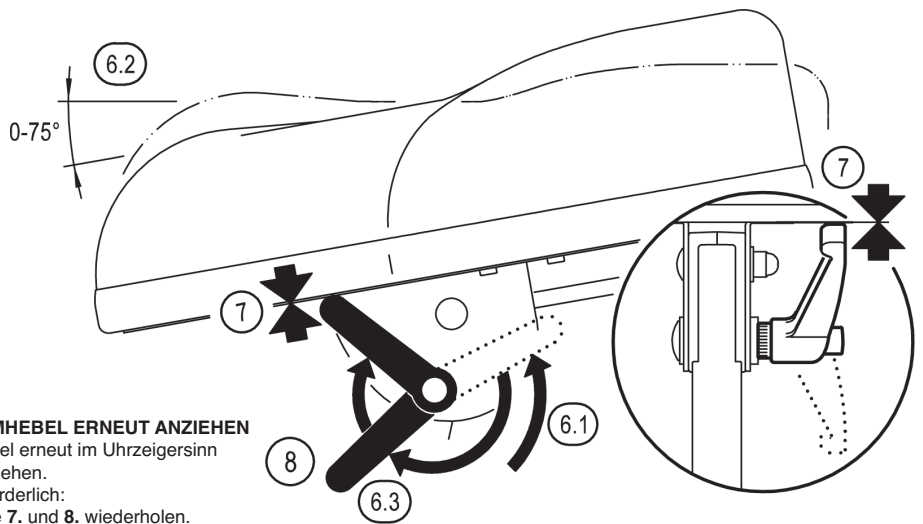
Manchmal kann es vorkommen, dass der Klemmhebel an den Sitz stößt, ohne die nötige Klemmkraft erreicht zu haben.

### ABHILFE: KLEMMHEBEL JUSTIEREN

- 7.1 Daumen gegen den Knopf pressen und...
- 7.2 ...Griff bis zum Anschlag nach hinten ziehen (~3 mm) bis dieser entsperrt ist.
- 7.3 Den entsperren Griff nun ein Stück weit zurück schwenken.
- 7.4 Daumen lösen und den Griff wieder in die Ausgangsstellung rasten lassen.

### 8. KLEMMHEBEL ERNEUT ANZIEHEN

- Klemmhebel erneut im Uhrzeigersinn kräftig anziehen.
- Falls erforderlich:  
Vorgänge 7. und 8. wiederholen.



# 14044/14045/14050/14060 Stool

## INTENDED USE

The stool is designed to relieve strain on your legs and back, especially during long sessions in the rehearsal room or on stage.

Thanks to the adjustable footrest, it can also be used as a seat.

## FEATURES AND FUNCTIONS

Helps instrumentalists and others prevent premature fatigue

- Seat adjustable in tilt and height: 645-930 mm
- Robust steel profile construction for long service life and stability
- With adjustable end cap to stabilize the stool on uneven surfaces
- Easy to transport and store thanks to its flat-packed design
- Backrest 14032/14033 is available as an option for models 14044/45/60

## MODELS

- 14044: Ergonomic seat with wear-resistant fabric
- 14045: Ergonomic seat with high quality imitation leather
- 14050: Same as 14045, incl. backrest 14032, high quality imitation leather
- 14060: comfortable round high quality imitation leather upholstered seat

Thank you for choosing this product. Please read and follow these instructions carefully before setting up and operating this product. They guide you through all the important steps to ensure safe handling. We recommend keeping them for future use.

## SAFETY INSTRUCTIONS

- Ensure the surface is suitable; it must be level and load-bearing.
- Folding and adjusting the product inherently involve a risk of pinching. Careful and attentive handling during assembly, operation and disassembly is essential.
- For maximum stability, spread the base fully until it stops.
- When adjusting the height, do not apply any weight to the seat.
- The seat height is secured using the spring-loaded clamping knob **k**; its locking pin must **ALWAYS** engage in a hole in the extension tube.
- The tilt of the seat is secured using the clamping lever **h**. Tighten this securely.  
**NOTE:** In the event of insufficient clamping force, please refer to chapter 6./ 7./ 8.
- The floor protectors are made of high-quality material and are largely free of plasticizers. Nevertheless, a non-slip underlay should be placed under the feet because the floor protectors may leave marks on easily damaged flooring (parquet).
- **WARNING:** Risk of accident! Do not use this product as a step stool or for climbing.

## SETUP INSTRUCTIONS

### 1. COMPONENTS

After unpacking the item, perform a visual inspection to determine whether all parts are present and, as far as can be seen, in good condition. Damaged products may not be used.

**a** Adjustable end cap (1x), **b** Front section, **c** Floor protectors (3x), **d** Rear support, **e** Mounting bracket for seat **f** Mount for backrest, **g** Seat cushion (contoured seat, round seat), **h** Clamping lever, **i** Extension, **k** Spring-loaded clamping knob, **m** Footrest, **n** Accessory bag: Mounting hardware for footrest **m**

### 2. STOOL AND FOOTREST

First, cut the cable ties and set the footrest **m** aside.

#### SET UP STOOL

- 2.1 Fully spread apart the front section **b** and rear support **d** and set them down.
- 2.2 Compensate for uneven floors by turning the adjustable end cap **a**.
- 2.3 Loosen the clamping lever **h** (see also Chapter 6)...
- 2.3.1 ...tilt the seat **g** to the desired position, and tighten the clamping lever again.

#### FOOTREST **m**: INITIAL INSTALLATION

It enhances the comfort of the stool and is mounted on the base tube (nine positions at 15-mm intervals are possible):

- 2.4 Remove the mounting hardware from the accessory bag **n**.
- 2.5 Place the U-shaped bracket of the footrest over the base tube **b**, and make sure that **BOTH** locating pins **z** engage in the corresponding holes.
- 2.6 Now securely fasten the cross tube of the footrest to both sides of the base tube using the clamp plate **n.1**; then press on the caps.

#### FOOTREST: ADJUST POSITION (nine settings of 15 mm each)

- 2.7 Loosen the locking nuts on the back (approx. 3-4 mm) but do not remove them.
- 2.8 Lift the footrest and reposition it by sliding it to the desired location, inserting both locating pins into the holes, and retightening the nuts 2.7.

#### ADJUST SEAT HEIGHT (see reverse side, Chapter 3)

## INSPECTION, MAINTENANCE, AND CLEANING

- Be aware of potential hazards during maintenance work (crushing hazards from moving parts, tipping, protruding parts); wear gloves if necessary.
- For cleaning, use a slightly damp cloth and a non-abrasive cleaning agent.

## FAULT-FINDING (F) and REPAIR (R)

F: The stool is unstable

- R: Check the surface and make any necessary adjustments; if needed, use the adjustable end cap
- R: Pull the foot tubes apart as far as they will go
- R: Tighten the screws, the spring-loaded clamping knob, and the clamping lever

F: Footrest slides

- R: Make sure the locating pins (2.5) of the U-bracket engage in the holes in the base tube, and retighten the screws

KÖNIG & MEYER GmbH & Co. KG

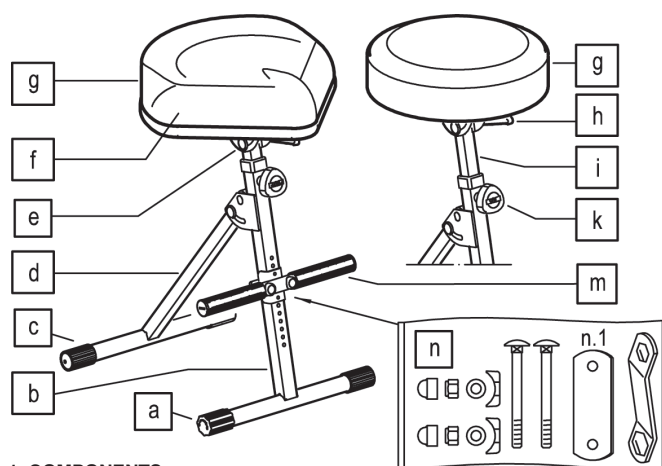
Kiesweg 2, 97877 Wertheim, Germany

Phone: +49 9342/8060, Fax: +49 9342/806-150

E-Mail: contact@k-m.de, Web: www.k-m.de

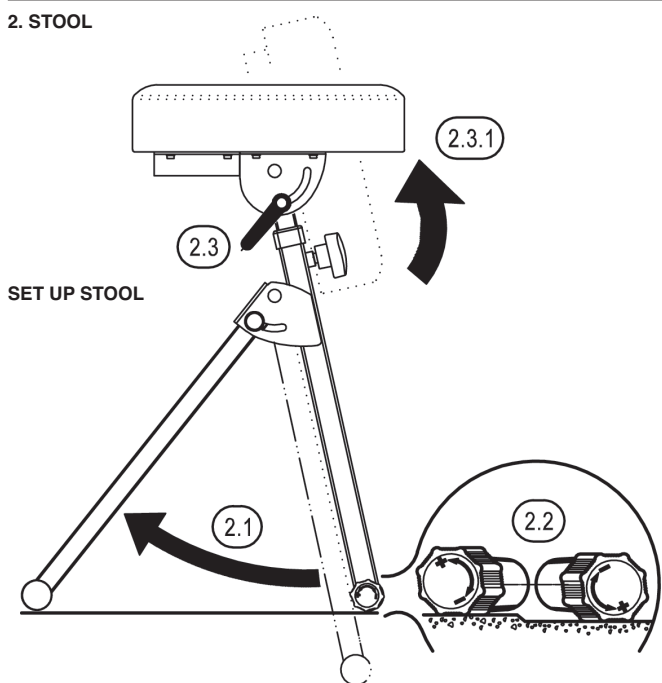
14044-000-55 Rev.27 / 14045-000-55 Rev.33

14050-000-55 Rev.06 / 14060-000-55 Rev.16 03-81-082-00 6/26

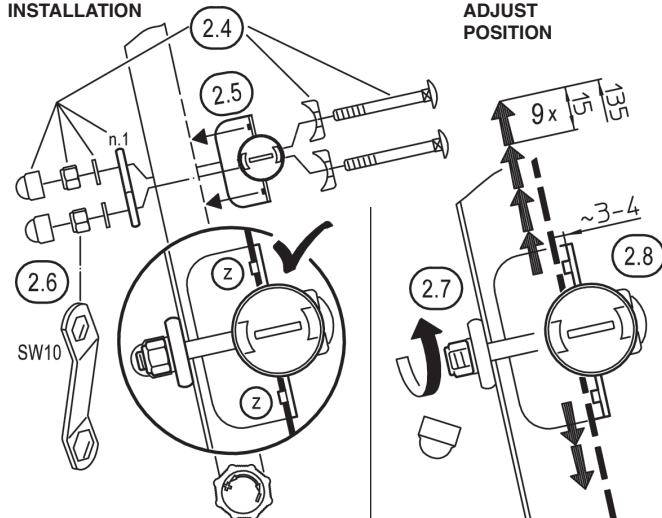


### 1. COMPONENTS

### 2. STOOL



### FOOTREST: INITIAL INSTALLATION



### FOOTREST: ADJUST POSITION

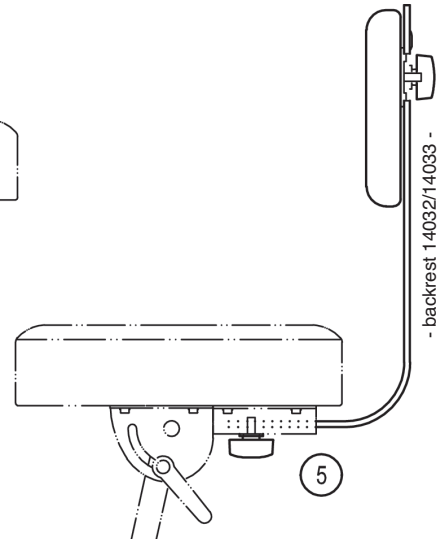
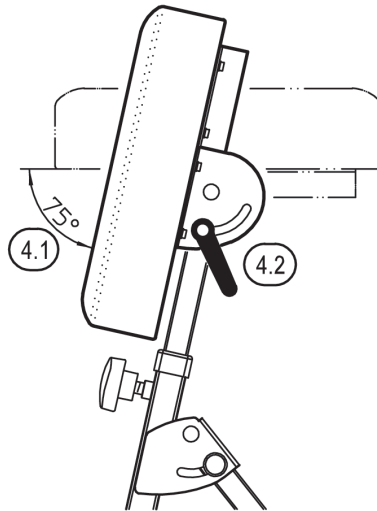
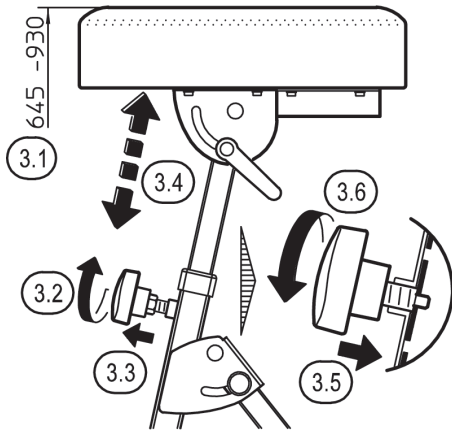
## TECHNICAL DATA

Material	Tubes, sheet metal, screws: Steel Handles, guides: Made of polyamide Floor protector: TPE Seat upholstery: Imitation leather or fabric	Dimensions	Seat height: 645-930 mm Footprint: W x D 400 x 450 mm
		Weight	14044/45/60: 6.2 kg 14050: 8.4 kg
Accessory	optional: Backrest 14032 or 14033	Carton	880 x 425 x 320 mm

## USER INSTRUCTIONS/FUNCTION

### 3/ 4/ 5. THE UPHOLSTERED SEAT...

- 3. ...is HEIGHT-ADJUSTABLE
- 4. ...has an adjustable TILT ANGLE
- 5. ...can be fitted with a BACKREST



### 3. ADJUST SEAT HEIGHT

- 3.1 The seat height can be adjusted from 645 to 930 mm in 24-mm increments.
- 3.2 Loosen the spring-loaded clamping knob by turning it approx. one full turn.
- 3.3 Hold the extension tube with one hand and pull the handle with the other until the securing pin releases the extension tube.
- 3.4 Keep the handle pulled and extend or retract the extension tube.
- 3.5 Release the handle and allow the securing pin to snap into the desired hole.
- 3.6 Tighten the spring-loaded clamping knob again.

### 4. ADJUST SEAT ANGLE

- 4.1 The tilt angle of the seat can be adjusted continuously from 0° to 75°. This means that:
  - any practical seating position is possible.
  - the seat cannot tip backward.
  - the stool can be folded flat and is ideal for travel, storage, or transport.
- 4.2 Loosen the clamping lever, tilt the seat to the desired position, and tighten the clamping lever again (see Chapter 6).

### 5. MOUNT BACKREST

- Stool 14050 already comes with a backrest.
- If necessary, backrest 14032 can also be retrofitted to models 14044, 14045, and 14060.
- The mount f for attaching the backrest is already in place.

## 6/ 7/ 8. THE CLAMPING LEVER

### 6. ADJUST AND SECURE SEAT ANGLE

- 6.1 Loosen the clamping lever h and...
- 6.2 ...tilt the seat as desired: from 0° (horizontal) to 75°.
- 6.3 Turn the clamping lever clockwise, and tighten it firmly.

### 7. CLAMPING LEVER COMES INTO CONTACT WITH THE SEAT

The clamping lever may sometimes come into contact with the seat without having reached the required clamping force.

#### SOLUTION: ADJUST THE CLAMP LEVER

- 7.1 Press your thumb against the button and...
- 7.2 ...pull the handle back as far as it will go (approx. 3 mm) until it unlocks.
- 7.3 Now swing the unlocked handle back slightly.
- 7.4 Release your thumb, and let the handle snap back into its original position.

### 8. RETIGHTEN CLAMPING LEVER

- Tighten the clamping lever firmly again in a clockwise direction.
- If necessary: Repeat Steps 7. and 8.

